

### Памятка

Трихинеллёз - опасное заболевание человека и животных, вызываемое круглыми мелкими червями - трихинеллами. Размеры этого гельминта небольшие от 1 до 4 мм.

Трихинеллёз распространён среди таких животных, как свиньи, кабаны, волки, шакалы, лисы, кошки, собаки, медведи, крысы, барсуки, горностаи, ежи и другие плотоядные и всеядные животные, а также болеет хищная дикая птица.

Естественная передача трихинелл происходит при заражении животных через съеденное мясо, содержащее личинки трихинелл. Мясо в желудке переваривается, а личинки в кишечнике через несколько дней достигают половозрелой стадии и мигрируют по организму хозяина до скелетных мышц. Там они развиваются до инвазионной личинки, инкапсулируются и годами сохраняются в жизнеспособном состоянии.

Если найдена хоть одна личинка, вся туша подлежит уничтожению (сжиганию), т.к. трихинеллы отличаются большой устойчивостью к различным методам их обеззараживания. Не убивает их заморозка, засолка, копчение. Остаются они живыми даже в жареном и варёном мясе.

Заражение людей происходит при употреблении в пищу сырого и недостаточно термически обработанного мяса домашней свиньи, диких животных (кабаны, медведи, нутрии, барсуки и др.). Известны случаи заражения людей при употреблении сала (с прожилками мяса), ветчины, варёной колбасы, сосисок, пельменей, шашлыков.

Длительность инкубационного периода (с момента попадания в организм мяса до первых признаков заболевания) - от 3 до 40 дней. Первыми признаками болезни является внезапный подъём температуры, сопровождающийся сильным отёком лица, болями в мышцах и суставах, в животе, поносом, нередко - высыпаниями на коже и кровоизлиянием в конъюнктиву глаз, изменениями в крови. Сильнее всего болят икроножные, шейные, жевательные мышцы, боль очень интенсивная. Тяжесть болезни зависит от количества попавших в организм личинок. При тяжёлой форме трихинеллёза многие больные погибают.

#### Меры профилактики трихинеллёза:

- туши домашних свиней и диких плотоядных, предназначенных для употребления в пищу людям или животным, необходимо исследовать на трихинеллез в государственных ветеринарных учреждениях;
- нельзя употреблять неисследованное мясо диких животных в плохо проваренном виде;
- приобретать и употреблять в пищу только мясо, прошедшее ветеринарно-санитарную экспертизу;
- не допускать скармливания термически не обработанных тушек животных свиньям и другим домашним животным;
- следует помнить, что при замораживании, посоле и копчении личинки трихинелл не погибают;
- мясо и субпродукты, зараженные трихинеллёзом, необходимо утилизировать сжиганием под контролем специалистов ветеринарной службы;
- если вы употребляли в пищу медвежатину или свинину, не прошедшую ветеринарно-санитарную экспертизу, и обнаружили у себя вышеописанные симптомы, немедленно обратитесь к врачу!